

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS ALBERTO LEMOS DE MATOS**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 30 : 52

Ritmo **07:43** min/km



CICLISMO

01 : 05 : 38

Velocidade média **13,71** km/h



CORRIDA

00 : 41 : 20

Ritmo **10:20** min/km



TEMPO

02 : 17 : 50

T1 **T2**



Colocação GERAL **71**



Colocação FAIXA ETÁRIA **2**

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M6064**

Equipe: **AVULSO**